



## Apprentissage et Mémorisation Comment apprendre et faciliter la mémorisation ?

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Public concerné</b>           | Enseignants, Formateurs, Educateurs, Parents,...   |
| <b>Objectifs de la formation</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Savoir comment fonctionne la mémoire et l'oubli ?</li><li>• Acquérir les techniques de mémorisation efficace.</li><li>• Prendre connaissance d'outils numériques</li></ul> |
| <b>Contenu / Programme</b>       | Comment fonctionne la mémoire et comment oublions-nous ?<br>La consolidation mnésique<br>Les techniques de mémorisation<br>Outils numériques : Quizlet, Plickers, Anki,...   |
| <b>Durée</b>                     | 1 jour   |
| <b>Nombre</b>                    | A définir  |
| <b>Horaires</b>                  | 9h – 16h30   |
| <b>Coût de la formation</b>      | Me contacter   |

[contact@rosa-araujo.com](mailto:contact@rosa-araujo.com) - [www.rosa-araujo.com](http://www.rosa-araujo.com)



Rosa Araujo Formation