



## PROF & ZEN

**La PNL à l'école : des outils au service de la réussite  
Gérer la confiance, la motivation et les émotions  
des apprenants et des enseignants.**

<b>Public concerné</b>	Enseignants, Formateurs, Éducateurs
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fournir un outil de « coaching » pour construire un objectif de travail et relancer une motivation défectueuse.</li><li>• Fournir un outil de développement personnel permettant de restaurer une image de soi altérée et de mieux gérer ses émotions</li></ul>
<b>Contenu / Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La confiance en soi.</li><li>• La motivation intrinsèque / extrinsèque.</li><li>• Le recadrage.</li><li>• Techniques de gestion des émotions.</li><li>• L'adulte dans la relation.</li><li>• Exercices pratiques.</li></ul>
<b>Durée</b>	1.5 ou 2 jours
<b>Nombre</b>	A Définir
<b>Horaires</b>	9h – 16h30
<b>Coût de la formation</b>	Me contacter

[contact@rosa-araujo.com](mailto:contact@rosa-araujo.com) - [www.rosa-araujo.com](http://www.rosa-araujo.com)



Rosa Araujo Formation